

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #786
WEEK: 14/02-27/02

🌐 chilloutnews.gr
 FACEBOOK Chillin Free Press
 INSTAGRAM chillinpress
 EMAIL chilloutnews@hotmail.com

@baotao_asian_modern

📍 BaoTao Asian modern kitchen

I can't stop loving you eating



宝 淘

BAOTAO
ASIAN MODERN KITCHEN

DELIVERY
28210 93334

EAT IN OR
TAKEAWAY
Kissamou 20

14/02/2024

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Η ΔΡΑΣΗ, ΟΠΟΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΚΥΡΟΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Η ΆΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #786
WEEK: 14/02-27/02

chilloutnews.gr
Chillin Free Press
chillinpress
chilloutnews@hotmail.com

#BESTOFFB



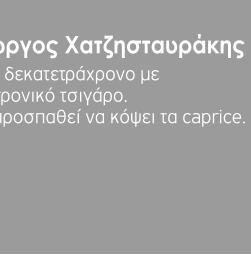
#Dimitris Garofalis

Η σούπερμαν γέρασε η έναν παπού τον έχει πάρει ο αέρας και τον πάει πέρα δώθε



#Manolis Grigorakis II

Οι προποντές του Ολυμπιακού είναι σαν τις playmateς. Η playmate Φεβρουαρίου, η playmate Μαρτίου κλπ.



#Thanos Di-Vita

Δεξέρω αν η οργάνωση «Ο Άλλος Άνθρωπος» και ο ίδρυτης της κλέβανε τα λεφτά από τα συσσίτια, ξέρω όμως πολύ καλά πως εν έτει 2024 δε θα έπρεπε να υπάρχουν συσσίτια

PETWORLD
CHANIA

#73 | #15

#EDITOREAL #Το ποδόσφαιρο είναι γιορτή... για όλους!

Με αφορμή την επιστροφή των φιλάθλων στα γήπεδα της Superleague και την ανακοίνωση των νέων μέτρων, δε μπορώ παρά να συμφωνήσω ότι αν και εφ' όσον τηρηθούν, αναμφίβολα είναι προς τη σωστή κατεύθυνση. Δυστυχώς όμως για ακόμα μία φορά αναζητούμε μέτρα καταστολής και όχι πρόληψης. Αντιλαμβάνομα ότι στο σημείο που φτάσαμε η καταστολή της βίας στα γήπεδα είναι άκρως απαραίτητη, όμως αναρωτηθήκαμε ποτέ, πόσο μεγάλη είναι η ευθύνη τούς των συλλόγων όσο και όσων μέσων ενημέρωσης δημιουργούν μια πόλωση προς ένα κοινό που αναζητά ακραίους τρόπους έκφρασης;

Αρκεί μια ματιά στις υπόλοιπες Ευρωπαϊκές χώρες για να διαπιστώσουμε ότι η παρακολούθηση ενός αγώνα στο γήπεδο είναι μία Κυριακάτικη γιορτή για την οικογένεια. Μια έξιος χωρίς φόβο για την σωματική μας ακεραιότητα. Αναρωτήθηκαν ποτέ οι διοικούντες των ομάδων πόσοι περισσότεροι θα πήγαιναν στα γήπεδα αν ένιωθαν την ασφάλεια να παρακολουθήσουν ένα αθλητικό γεγονός; Πόσο μάλλον να μοιραστούν τις κερκίδες των αντίπαλων ομάδων. Δυστυχώς η χώρα μας απέχει πολύ από αυτό γιατί πρωτίστως δεν υπάρχει ούτε η παιδεία ούτε η βούληση να συμβεί κάτι τέτοιο. Προς το παρόν γίνονται σημαντικά βήματα από τον μπασκετικό Παναθηναϊκό που εύχομαν να ακολουθήσουν και όλοι οι άλλοι. Γιατί ο αθλητισμός είναι μια γιορτή για μικρούς και μεγάλους και ως τέτοια πρέπει να αντιμετωπίζεται!

Ως τότε... καλή επιστροφή στα γήπεδα!



DON'T WATCH

The Bricklayer



Μπορεί η ταινία να γυρίστηκε στην Ελλάδα, αλλά αναρωτιόμαστε όσοι συμμετέχουν τι θέλουν να κάνουν στο The Bricklayer αλλά αυτό που βγαίνει είναι μια ταινία που αποδεικνύεται ένας διασκεδαστικά ανεκδίηγης αχταρμάς. Το αποτέλεσμα καταλήγει να είναι βασανιστικά κακό, σε μια ταινία η οποία από τα πρώτα της λεπτά είναι ανεκδίηγητη και τίτοπα δεν βγάζει νόημα. Όλα πάνε λάθος. Κάθε σκηνή είναι πραγματικά πιο τραγελαφικό από την άλλη, κάτιο που σε κάνει να θες να δεις την επόμενη, οι δε θηθοποιοί πραγματικά είναι ανεκδίηγητοι. Αποκορύφωμα το αποκαρδιωτικό σενάριο, το οποίο πραγματικά είναι από τα αδιάφορα, προχειρογραμμένα και βιαστικά που έχουμε δει τελευταία, σε συνδυασμό με μια τραγικά άστοχη σκηνοθεσία, αλλά και ανύπαρκτη εξέλιξη για μεγάλο διάστημα των (οριακά) 90 λεπτών, που φαίνονται σαν... αιώνας. Αυτό γιατί είναι τόσο κακή που πραγματικά διασκεδάζεις και νομίζεις ότι βλέπεις παρωδία από ταινία των 80s, από αυτές που υπήρχαν με το... τσουβάλι στα βίτσε κλαμπ. Το δε μοντάζ από τις πρώτες σκηνές νομίζω ότι είναι για την ταινία in production και έχουν ξεχάσει να την φτιάχουν.



ANIMALS PROFILE

Πώς να κάνω το σκύλο μου να σταματήσει να γαυγίζει; #1



Τα σκυλιά έχουν το φυσικό ένστικτο να φυλάσσουν το χώρο που εκείνα οριοθετούν ως περιοχή τους. Θεωρούν καθήκον τους να προειδοποιούν τα άλλα μέλη της αγέλης (η οποία περιλαμβάνει εσάς και την οικογένειά σας) για εισβολέσις. Πολλοί άνθρωποι θεωρούν πολύ σημαντική την ικανότητα του σκύλου τους να τους προειδοποιεί όταν κάποιος "εισβάλλει" στην ιδιοτησία τους. Ωστόσο, τέτοιο γάβγισμα μπορεί συχνά να καταντεί υπερβολικό και ενοχλητικό για εσάς και τους γείτονές σας. Υπάρχουν δύο κύριοι τρόποι να αντιμετωπίσετε το υπερβολικό γάβγισμα αυτού του είδους. Εκπαιδεύοντας το σκύλο σας να είναι ήσυχος: Όταν βλέπουμε το σκύλο μας να γαυγίζει υπερβολικά στους επισκέπτες, εμείς πολύ συχνά αντιδρούμε επιπλήττοντας τον. Αντίθετα, λιγότερο συχνά τον επαινούμε όσο είναι ήρεμο μπροστά στους ένοντες. Έτσι, εμείς είμαστε ασυνεπείς στον τρόπο που διδάσκουμε στο σκύλο μας πειθαρχία. Συνεπώς, ο σκύλος μας δε μαθαίνει πότε και πού επιτρέπεται το γάβγισμα

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

#Antonis Paterakis
Θα αγοράσουμε 40 F35 γιατί φοβόμαστε ότι θα έρθουν οι Τούρκοι τη νύχτα να μας φάνε τα τοστ

#BESTOFFB

Οδύσσεια
καφέ - μπύρα - ποτά

Κτιστάκη 9 Χανιά
facebook Instagram

sifisart

#73 | #15

Kukloforoun!
INTERIORS, EXTERIORS, ARCHITECTURE, DESIGN, CONSTRUCTION, LANDSCAPE, INTERIOR DESIGNERS, ARCHITECTURAL PHOTOGRAPHY, PRESENTING

BRAS DE FRERES ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά! Η γίνεται κάθε Τετάρτη με την αγαπημένη "BarSTARS" καρακόες βραδιά υπό την επιμέλεια του Στάθη Ιωάννου και κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino full Band, κάθε Παρασκευή οι ανανεωμένοι Freaktones σας απογειώνουν και κάθε Σάββατο ο μοναδικός Μάνος Μαλαξιάνακης με τη μπάντα του φροντίζουν να γίνεται αξέχαστο! Οι Κυριακές είναι ξεχωριστή υπόθεση: στις 18/2 το Bras πυοδέξεται τους Γιάννης Χίνος και Υαλοφόροι Band που στη δεύτερη φετινή τους εμφάνιση συνεχίζουν τα περσινά τους μουσικά καμώματα μαζί και με νέες προτάσεις, και στις 25/2 Ο Γιάννης Διονυσίου ύστερα από τις πολύ επιτυχημένες του εμφανίσεις σε όλη την Ελλάδα έρχεται στο Bras De Freres, ένας ερμηνευτής που «κατακτά» τη σκηνή και σέβεται το κοινό του, χαρίζοντάς του μοναδικές μουσικές παραστάσεις! Και Τρίτη 27/2 ο μεγάλος και ήδη sold out βραδιά με τον Πάνο Βλάχο είναι γεγονός!

INFO
The Day: Τετ. 14/2- Τρι. 27/2
The Time: 21:00

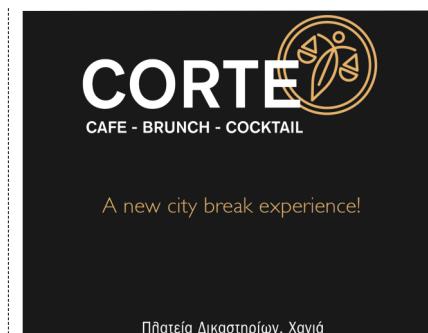
Location: Επιμενίδου 2
 BrasDeFreres



ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ LIVE

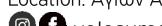
Ο Γιάννης Διονυσίου ύστερα από τις πολύ επιτυχημένες του εμφανίσεις σε όλη την Ελλάδα έρχεται στο Bras De Freres τη Κυριακή 25/2. Η μουσική παράσταση θα περιλαμβάνει τραγούδια από τον πρόσφατο πρώτο ολοκληρωμένο προσωπικό του δίσκο και από συμμετοχές του σε άλλες πρωτότυπες συλλογές, αλλά και κλασικά λαϊκά και ρεμπέτικα τραγούδια που τον έχουν καθιερώσει ως πρεσβευτή αυτής της μεγάλης μουσικής παράδοσης. Μπορεί να ανταπεξέλθει με άνεση στο μεγάλο φάσμα του εμπνευσμένου ελληνικού τραγουδιού και ξεχωρίζει τόσο για τη αναγνωρίσιμη χρώμα και τη μεγάλη έκταση της φωνής του, όσο και για την ερμηνευτική του δύναμη. Έχει ήδη δώσει τα διαποιητήρια του σπάνιου ταλέντου του με τις επιτυχημένες ζωντανές εμφανίσεις του και απολαμβάνει την εμπιστοσύνη σημαντικών καλλιτεχνών που έχουν μοιραστεί μαζί του το έργο τους επί σκηνής. Ο Γιάννης Διονυσίου είναι ένας ερμηνευτής που «κατακτά» τη σκηνή και σέβεται το κοινό του, χαρίζοντάς του μοναδικές μουσικές παραστάσεις. Θα το διαπιστώσετε σύντομα κι εσείς!

INFO
The Day: Κυρ. 25/2
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2

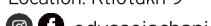
ΣΤΙΓΜΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΠΟΥ ΣΟΥ ΜΕΝΟΥΝ ΑΞΕΧΑΣΤΕ!

Ο αγαπημένος σας πλέον Βολόσυρος συνεχίζει δυναμικά και κάνει πρέξη την υπόσχεσή του να μας χαρίσει σπουδαίες βραδιές, μοναδικά Κυριακάτικα απογεύματα γεμάτα διασκέδαση και ξεχωριστές εκδηλώσεις! Παρασκευή 16/2 και Σάββατο 17/2 ο Βολόσυρος σας με τους Βασίλη Τσιμενάκη – Αργυρώ Τσίτα σας χαρίζουν δύο αξέχαστες λαϊκές βραδιές, ενώ Κυριακή 18/2 οι Ραμόνα Δαμιανίδη, Λεωνίδας Μανωλακάνης & Άκης Καραχάλιος σας χαρίζουν ένα άκρως ανεβαστικό μεσημέρι. Και Παρασκευή 23/2 τα κρυπτικά αλλά και λαϊκά έχουν την τιμπτική τους με το Μανώλη Μηλάκη και το συγκρότημά του να σας διασκεδάζουν σε μια μοναδική βραδιά!

The Day: Παρ. 16/2 - Παρ. 23/2
The Time: 21:00 - 21:00 - 15:00 - 21:00
The Place: Βολόσυρος Εστιατόριο Ι Μεζεδοπωλείο
Location: Αγίων Αποστόλων 81


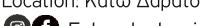
ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ - ΝΥΧΤΑ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και φέτος ανανεώθηκε, φόρεσε τα καλύτερα του και σας περιένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αλαμαράνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζηστεί άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Οδύσσεια Cafe
Location: Κτιστάκη 9


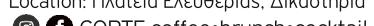
Η ΛΑΪΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΗΣ

Η μουσική ταβέρνα Έγχορδο συνεχίζει τις live βραδιές και τη νέα χρονιά, και σας υποδέχεται στον ξεχωριστό χώρο του για να διασκεδάσετε ακριβώς όπως σας αρέσει. Ο γνωστός προορισμός διασκέδασης στο Κάτω Δαράτσο σας υποδέχεται κάθε εβδομάδα με ξεχωριστές λαϊκές βραδιές, «ντυμένες» με νόστιμα πιάτα και την μοναδική συνταγή διασκέδασης «Έγχορδο» που τόσο έχεται αγαπηθεί! Κάθε Παρασκευή τα «Πεντοχίλιαρα Κυριακή Κλαπάκης-Παπακαστρήσιος» σας χαρίζουν στιγμές διασκέδασης από άλλες αγαπημένες εποχές. Κάθε Σάββατο οι «Εντέχνων Λαϊκοί» σας διασκεδάζουν με το δικό τους ανεπανάληπτο τρόπο και κάθε Κυριακή οι Βασίλης Κλαπάκης και Γιώργος Παπακαστρήσιος σας υποδέχονται και σας διασκεδάζουν με αξέχαστα λαϊκά και ρεμπέτικα άσματα!

The Day: Κάθε Παρασκευή-Σαββάτο-Κυριακή
The Time: 21:00 - 21:00 - 15:00
The Place: Μουσική Ταβέρνα Έγχορδο
Location: Κάτω Δαράτσο


A NEW CITY BREAK EXPERIENCE

Η πειροχή των Δικαστηρίων αλλάζει μορφή και πλέον απέκτησε ένα ακόμα meeting point. Το Corte coffee bar κατέφτασε για να δώσει προστιθέμενη αξία στην περιοχή, προσφέροντας υψηλού επιπέδου υπηρεσίες και ένα πολύ προσεγμένο πρόσων, τόσο στο καφέ όσο και στην εστίαση. Κοντά σας από το πρώιμο μέρι το βράδυ, το Corte αποτελεί την κατάλληλη επιλογή για να ξεκινήσεις τη μέρα σου, να γεμιστίσεις τα μεσημέρια σου, να προγραμματίσεις ένα επιγεγματικό ραντεβού ή και να συναντήσεις φίλους για socializing πάρεια με ξεχωριστά cocktails. Όσα ώμας και να γράψουμε εμείς δεν αρκούν για να περιγράψουμε αυτό που μόνο εσείς θα διαπιστώσετε όταν το επισκεφθείτε...so be prepared!

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Corte coffee bar
Location: Πλατεία Ελευθερίας, Δικαστήρια


The TREND SETTER



NAILS * MASSAGE * MAKE UP * FOOD SUPPLEMENTS & VITAMINS * PERFUMES & SOLARIUM

 KISSAMOU 129, CHANIA ☎ 28210 96790

ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ...

PORK TO BEEF RETHYMNO EDITION!



Το Réthymno απέκτησε το δικό του Pork to Beef Wild και από τις πρώτες κιόλας μέρες λειτουργίας του, έχει γίνει αντικείμενο λατρείας των απανταχού Ρεθυμνιώτων. Το "μαγαζί γωνία" των Χανίων κάνει εκρανδ και ενώνει τις δυνάμεις του με τους Γιάννη Μαρκάκη και Μάρο Δασκαλάκη, γνωστοί από την πηγετική τους παρουσία στο ICE CLUB για να δώσουν μοναδικές νοστιμίες στους καλοφαγάδες της πόλης! Μοντέρνα αισθητική, απίθανες συνταγές και επιλεγμένες πρώτες ύλες, με τη σφραγίδα του #porktobefewild καθιστούν την Αρκαδίου 230, ενδεδειγμένη επιλογή για meatlovers!

LA GONDOLA GOES STREET FOOD FEST!



To Street Food Festival είναι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την συμμετοχή του La Gondola για πρώτη φορά, στο φεστιβάλ των Χανίων. Η ομάδα του La Gondola με επικεφαλήν τον Executive Chef Αλέξανδρο Αντωνελάκη (γνωστός από την επιτυχημένη της παρουσία στο Master Chef 7), θα παρουσιάσει προτάσεις σε pizza & pasta που δε θα αφήσουν κανέναν ασυγκίνητο! Ετοιμαστείτε για ένα ταξίδι στην αυθεντική Ιταλική κουζίνα με τις εμπνεύσεις του La Gondola, Platanias!

BREAKFAST AT NTOUROUNTOUS!



Ο φούρνος Ντουρουντούς στην Πλατεία 1866 είναι σε άλλο level και αρκεί να ρίξεις μια ματιά στο κατάλογο με τις πρωινές & brunch επιλογές για να το διαπιστώσεις! Μην αρκεστείς σε takeaway. Κάθισε αναπαυτικά στον όροφο και επέλεξε το ιδανικό συνοδευτικό για το καφέ σου. Δεν είναι απλά ένα γεύμα...είναι ένα χορταστικό έργο τέχνης που πρέπει να γευτείς...δεν το λέμε τυχαία Tried & Tested!

TREND SETTER BEAUTY PRODUCTS



Στο "The Trend Setter" δεν απολαμβάνεις μόνο υπηρεσίες ομορφιάς και περιποίησης, αλλά και επιλεγμένα προϊόντα προσώπου και σώματος, προϊόντα solarium και συμπληρώματα διατροφής και βιταμίνες. Στο αγαπημένο σας κατάστημα θα βρείτε τη σειρά της Avgerinos Cosmetics, που είναι από τα hot trends στην περιοίση προσώπου και σώματος για γυναίκες και άντρες. Η κορυφαία ποιότητα των προϊόντων της, καθώς και η πιστοποιημένη σύνθεση τους (vegan, gluten & cruelty free) σε συνδυασμό με την προσιτή τιμή τους είναι must buy! Μιας και το καλοκαίρι στην χώρα μας δεν αργεί, παράλληλα με τις υπηρεσίες solarium, αποκτήστε και τη σειρά επαγγελματικών προϊόντων της Megatan για μετά το solarium, για όμορφο και φυσικό μαύρισμα. Φυσικά αυτά είναι μόνο λίγα από τα προϊόντα που θα βρείτε στο The Trend Setter. Γιατί ότι βρίσκεται πρώτο στα trends, θα το βρείτε στην Κισσάμου 129, Χανιά!



S.F.C 2024



CHANIA!
10-11-12 MAY

HERAKLION!
24-25-26 MAY

...ΔΗΛΩΣΕ...
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
all in
EVENTS
chillin
EVENTS



ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ: ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ



B's
BroSters
Coffee & Crepe

Leof.El.Venizelou, Kounoupidiana | Ethnarxou Venizelou 85, Souda
28218 21749 | 2821 080400

ΤΑ ΠΕΝΤΟΧΙΛΙΑΡΑ ΣΤΟ ΕΓΧΟΡΔΟ



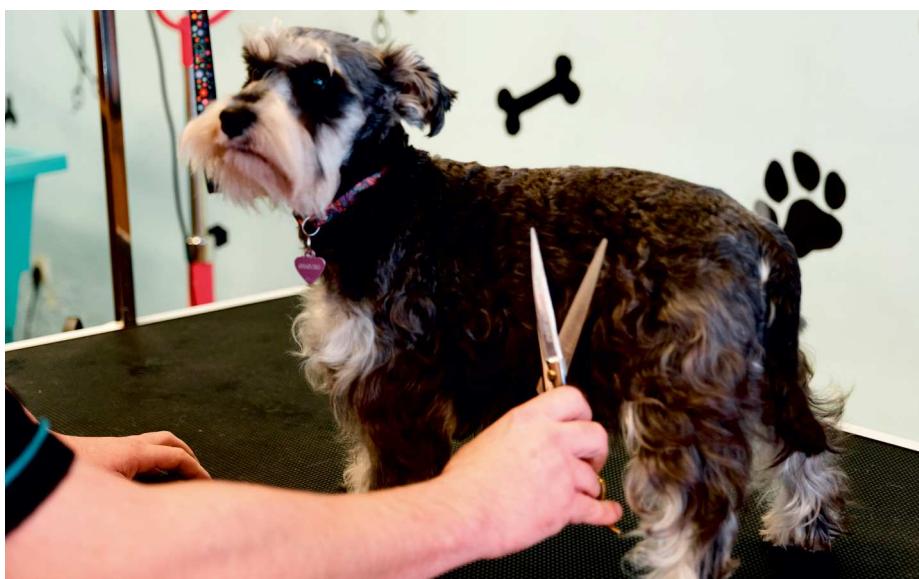
Το Κατσαρολάκι

@tokatsarolaki

Το Κατσαρολάκι
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ
ΑΙΓΑΙΟ ΤΟ 2018

ΨΗΤΑ Ι ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ Ι ΣΠΙΤΙΚΑ
ΚΙΣΣΑΜΟΥ 190, ΧΑΝΙΑ

GOING TO THE GROOMER!



Δεν είναι λίγοι οι ιδιοκτήτες κατοικιδίων που όταν έρχεται η ώρα να επισκεφθούν τον groomer, το άγχος τους κορυφώνεται.

Ευτυχώς όμως, στο woof barber, υπάρχουν διάφοροι τρόποι να τους βοηθήσουν: Το πιο βασικό είναι η εξοικείωση του σκύλου με τον groomer όσο πιο νωρίς γίνεται. Όσο ο σκύλος σας είναι κουτάβι θα πρέπει τακτικά να επισκέπτεστε τον επαγγελματία groomer που θα επιλέξετε. Έτσι θα του μάθετε τη διαδικασία του μπάνιου και του καλλωπισμού και θα του γίνει συνήθεια.

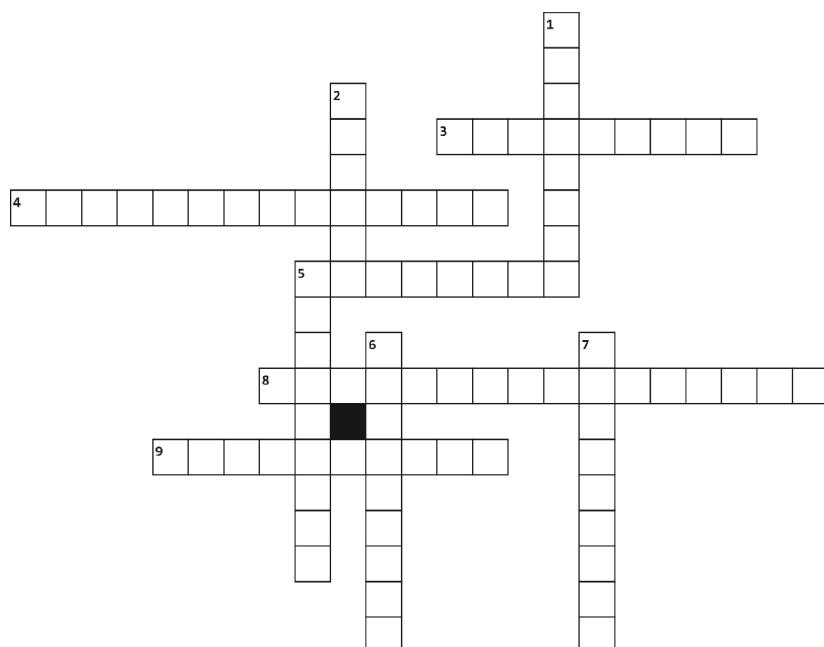
Επιπλέον και εξίσου σημαντικό είναι οι ιδιοκτήτες να πηγαίνουν το κατοικίδιό τους στον επαγγελματία groomer πριν "φθάσει ο κόμπος στο χτένι", ώστε να μην είναι η διαδικασία δυσάρεστη για τον σκύλο.

Τέλος, καλό θα είναι οι ιδιοκτήτες να μην καθυστερούν στο ραντεβού τους στον groomer, ώστε να δώσουν χρόνο στον σκύλο να συνηθίσει τον χώρο. Ένας σκύλος χρειάζεται χρόνο να συνηθίσει ένα νέο περιβάλλον και να μάθει τους θορύβους του. Λογικό είναι, να θέλουν τα κατοικίδια χρόνο να προσαρμοστούν στον ήχο της κουρευτικής μπλανής ή του σεσουάρ. Το _woof_barber είναι εδώ για να κάνει το grooming μια θετική και ανώδυνη διαδικασία για τα κατοικίδια σας.

Για οποιαδήποτε απορία είναι στην διάθεσή σας insta: _WOOF_BARBER/ τηλ. 6955052883



CHILLIN CROSSWORD



Across

3. Ιδανικό Χανιώτικο πρωινό μετά από ξενύχτι
4. Χανιώτης που συμμετέχει στο Survivor
5. Γιώργος...Κορυφαίος βιντεογράφος των Χανίων
8. Μάριος...Χανιώτης Pastrie chef
9. Χορευτικός Σύλλογος με έδρα τον Αλικιανό.

Down

1. Σεφ που εμφανίζεται στην εκπομπή Στο Κόκκινο
2. Δίνει μάχη για την παραμονή στο Β Τοπικό
5. Παύλος...Χανιώτης που είχε πάει στο πρώτο survivor στην Ελλάδα
6. Χανιώτισσα τραγουδοποιος στο πλευρό του Στέφανου Κορκολή
7. Ιδιοκτήτης του Minibar



Argy

ARGY PAPADAKI
MAKE UP ARTIST

Bridal
MAKEUP

info / bookings

f Argy Papadaki

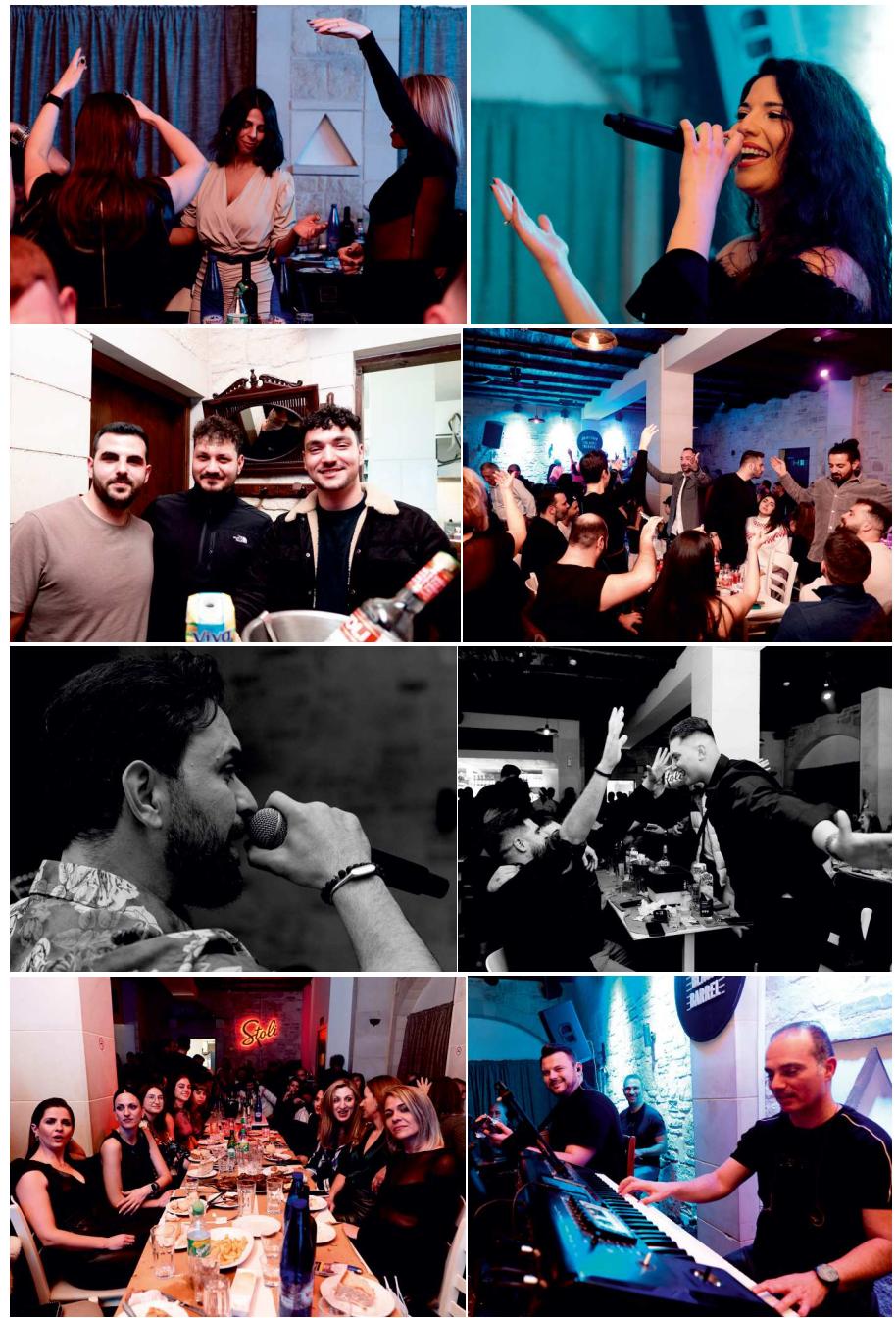
@ iro_papadaki_mua



MYPLANNER AT BRAS DE FRERES



ΒΡΑΔΙΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΣΤΟ ΒΟΛΟΣΥΡΟ



ΒΟΛΟΣΡΟΣ

ΜΟΥΣΙΚΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ
Χρήστος ΓκίκαςΠΛΗΚΤΡΑ
Κώστας Καρδαμάκης

ΕΝΑΡΞΗ 21:00

ΒΟΛΟΣΡΟΣ

ΜΟΥΣΙΚΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ
18/2RAMONA ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ
ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ / ΑΚΗΣ ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ
(ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ)
(ΠΛΗΚΤΡΑ)

ΕΝΑΡΞΗ 15:00

Τηλ. Κρατήσεων : +30 693 6744 661

ΒΟΛΟΣΡΟΣ

ΜΟΥΣΙΚΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
23/02ΛΑΟΥΤΟ
Λυβισικής Κιώστας
ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ
Μανωλακάκης Λεωνίδας
Χαρτζουλακής ΔημήτρηςΕΝΑΡΞΗ 21:00
Τηλ. Κρατήσεων : +30 693 6744 661

ΤΙ ΣΕ NOIAZEI;



Μιλούσα τις προάλλες με μία φίλη, η οποία μου εκμυστηρεύτηκε ότι τη συγκίνησε και την επιρέασε πολύ σαν άνθρωπο μία ατάκα που άκουσε πρόσφατα σε μία τανία: «Είναι δυνατόν να μη νοιάζει τον κόσμο τέτοιο πράγμα;» Δεν έχει καμία σημασία τί πάντα αυτό το πράγμα στην τανία. Στην αρχή που μου το είπε δεν το πολυκατάλαβα, μετά που το ξανασκέψτηκα όμως προβληματίστηκα κι εγώ. Κολλάει επίσης πολύ με το γεγονός ότι ταυτόχρονα δύο άλλοι φίλοι μου υποφέρουν από κατάθλιψη.

Σέρετε γιατί δεν έχουμε κι εμείς κατάθλιψη; Επειδή δεν έχουμε χρόνο να συλλογιστούμε πόσο σκατά είναι τα πράγματα, πόσο χάλια δείχνουν ότι θα πάνε στο μέλλον και πόσο κανείς δε νοιάζεται για τίποτα – ώτε για τον ίδιο του την εαυτό, πόσο δε για τους άλλους. Μας έχει πάρει τόσο πολύ η μπάλα της καθημερινότητας και των καθημερινών, ώστε δεν προλαβαίνουμε να συνειδητοποιήσουμε τη μαρτιλά. Ας ξεκινήσουμε από τα δικά μας: δεν τον ένοιασε τον άλλο που ήπιε τον πάτο του ένεμάτωντας με STOP, και στην έκπι τον πήρε παραμάζωμα ένα αυτοκίνητο που πήγαινε κανονικά και τον έκανε σούπερμαν και ανάπτηρ για όλη την υπόλοιπη ζωή του. Δε νοιάζει την κυρία που φέρνει τον 5χρονο συμμαθητή της κόρης μου στον νηπιαγωγείο κάθε μέρα με πλεκτρικό πατίνι, ξεκράνωτοι και οι δύο. Δε νοιάζει κανέναν που γράφει μηνύματα στο κινητό την ώρα που άνογει ποιον θα πάρει ο χάρος. Ούτε κανένα γαμοβουλευτή νοιάζει τι θα γίνουν οι άλλοι με τις μαλάκιες που υπογράφει για να τα τσεπώσει. Στα παπάρια τους όλοι. Μα αλήθεια τώρα, έτσι θα ζήσουμε αυτό που μας απέμεινε;

Κισσάμου 98 T. 28210 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Τα σύννεφα στο Mario ήταν το ίδιο γραφικό με τους θάμνους, απλά με άλλο χρώμα!

Η τανία για τον Τιτανικό κόστισε περισσότερο από την κατασκευή του ίδιου του Τιτανικού.

Οι σαλάτες στα McDonalds είναι πιο ανθυγεινές από τα burgers.

Το νησί Okinawa της Ιαπωνίας έχει πάνω από 450 ανθρώπους με πλικά πάνω από 100 και είναι γνωστό ως το πιο "υγεινό" μέρος του κόσμου.

Το να πυροβολάς με όπλο προκαλεί την ίδια χρυμική αντίδραση στον εγκέφαλο με ένα παθιασμένο φίλη.

Ο Άντι στο Toy Story δεν είχε μπαμπά, γιατί το animation ανθρώπων ήταν πολύ κοστοβόρο για την τανία.



#numero

Λουκέτο «έτέλος», το ΠΑΟΚ-ΑΕΚ ήταν το τελευταίο κεκλεισμένων

Ήταν 11 Δεκεμβρίου του περασμένου έτους όταν η Κυβέρνηση έκανε γνωστό πως τα παιχνίδια της Stoiximan Super League, εκείνα του Κυπέλλου με τα clubs της γηπεδούχα όπως και οι αντίστοιχες αναμετρήσεις των Β' ομάδων τους στη Super League 2 θα διεξάγονται κεκλεισμένωντων θυρών.

Το παραπάνω μέτρο πάρθηκε στο πλαίσιο καταπολέμησης της βίας και είχε ισχύ μέχρι τις 12/2.

Αυτόματα το ντέρμπι της Τούμπας στο οποίο ΠΑΟΚ και ΑΕΚ έμειναν ισόπαλοι 1-1, ήταν ο τελευταίος αγώνας που έγινε σε άδεια γήπεδα και οι φίλαθλοι θα μπορούν πλέον να βρίσκονται κοντά στην αγαπημένη τους ομάδα.

Η 1η χρονικά αναμέτρηση ομάδων της μεγάλης κατηγορίας που θα διεξαχθεί με κόσμο ύστερα από την άρση του μέτρου θα είναι εκείνη της (13/2), όπου ο Παναιτωλικός θα υποδεχθεί τον Αρη για το Κύπελλο Ελλάδος στον πρώτο πριτελικό του ζευγαριού και την «σκυτάλη» θα πάρει στις 14/2 το ντέρμπι του ΠΑΟΚ με τον Παναθηναϊκό, που είναι ο 1ος πριτελικός της δικής τους σειράς.

Υστερά θα ακολουθήσουν οι αναμετρήσεις του τριμέρου 17,18,19/2 για την 23η «στροφή» του πρωταθλήματος.

gasologies

zodia

Κρίος: Κινητικότητα στα επαγγελματικά. Έχεις έρθει πιο κοντά στα πρόσωπα του κοντινού σου περιβάλλοντος και την ώρα δεν σε εγκαταλείπει, θα πρέπει όμως να είσαι πιο εργατικός ως προς τα δημιουργικά σου σχέδια, αν θες να τα δεις να υλοποιούνται. Η Τετάρτη σε φέρνει κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ενώ την Πέμπτη σκληράνεις τη στάση σου.

Ταύρος: Καινούρια δημιουργικά σχέδια. Η εβδομάδα αυτή φέρνει αρκετές επαφές, μετακινήσεις, συμφωνίες, ενώ γενικότερα είσαι σε μια περίοδο που είχες όρεξη να κυνηγάνεις τους στόχους σου. Οι ευκαιρίες για να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει αυξάνονται κατακόρυφα, ο διάθεσή σου είναι ανεβασμένη ακόμη και στις δυσκολίες.

Δίδυμοι: Νέα δεδουλέα στα οικονομικά. Μια βοηθητική εβδομάδα στο σύνολό της, αρκεί να μην εμπλακείς σε παρασκηνιάκες ενέργειες. Παράλληλα, το κοντινό σου περιβάλλον είναι ιδιαίτερα βοηθητικό, δικοί σου ανθρώποι όμως μπορεί να σε κρειστούν. Αν έχεις γεννηθεί στα μέσα Ιούνη, είναι εξαιρετικές μέρες γιατί τα προσωπικά, παρά τα εμπόδια.

Καρκίνος: Σημαντικές επαφές και αλλαγές στα προσωπικά. Ένα πιο πλεκτισμένο κλίμα σε σχέσεις και συνεργασίες, και στο εξής οι άλλοι θα έχουν περισσότερες απαιτήσεις από εονέα. Το Σάββατο είναι η καλύτερη ημέρα για να κάνεις τη φωνή σου να ακουστεί και την ίδια μέρα έρχεται ένα που ευχάριστο κλίμα στα αισθηματικά σου.

Λέων: Η εβδομάδα αυτή σε καλεί περισσότερο να βρεις τις ισορροπίες μέσα σου. Επίσης, ασχολείσαι πιο εντατικά με τα ζητήματα που σχετίζονται με το σπίτι και την οικογένεια. Νιώθεις την ανάγκη για μια νέα αρχή, υπάρχουν όμως και ζητήματα που σε προβληματίζουν, γενικότερα όμως το κλίμα στα αισθηματικά σου είναι θετικό κάρπη στο κοντινό σου περιβάλλον.

Παρθένος: Νέα δεδουλέα, ενώ παίρνεις σημαντική ανάσα. Μπορείς να καταφέρεις πολλά, αρκεί να θυμάσαι πως καλείσαι να βοηθήσεις πρόσωπα που θα σε χρειαστούν. Επίσης, η εβδομάδα αυτή σε ωθεί σε περισσότερη δράση, έχοντας παράλληλα και περισσότερη ενέργεια.

Ζυγός: Προετοιμάζεις νέα πράγματα, ωστόσο στο εξής θα πρέπει να προσέχεις περισσότερο στα οικονομικά, είναι λοιπόν προτιμότερο να μην παρασύρεσαι σε βιασμένες και εριστικές συμπεριφορές. Περνάς πλέον σε μια πιο στρωμένη περίοδο στα αισθηματικά, έστω και αν εσιτάζεις σε εκείνα που έχεις.

Σκορπιός: Νέοι στόχοι, παίρνεις τα πράγματα στα χέρια σου. Η εβδομάδα είναι σημαντική καθώς έχεις περισσότερη όρεξη για δράση, πρόσεξε όμως όσα σε λες, τις συμκευές επικοινωνίας και τις μετακινήσεις σου στο εξής! Φλερτ και επαφές στο προσκήνιο. Μπορείς να στηριχτείς σε φίλους, θα πρέπει όμως στο εξής να μην παρασύρεσαι.

Τοξότης: Ξεκινά περίοδος παρασκευών, ενώ έχεις μια σημαντική ευκαιρία στα επαγγελματικά. Η εβδομάδα αυτή σε βοηθά να δρομολογήσεις τις κινήσεις σου και να βρεις υποστήριξη σε τομείς που νιώθεις ότι τη χρειάζεσαι. Συνεχίζεις να έχεις σημαντική εύνοια στα πρωταριάκα μέσω προσώπων του φίλου σου περιβάλλοντος.

Αιγάκερως: Δεύτερες ευκαιρίες και αλλαγές! Αυτή η εβδομάδα είναι ιδιαίτερα σημαντική για σένα, καθώς μετά από μια περίοδο στασιμότητας, αυξάνονται τα επίπεδα ενέργειας και μπορεί να μη λείψουν οι προκλήσεις που θα κληθείς να αντιμετωπίσεις, αυτή το φορά το παιχνίδι είναι στα χέρια σου. Τα νέα είναι θετικά καθώς έχεις εύνοια στα προσωπικά!

Υδροχόος: Παρασκήνιο... Μπορείς να ακολουθήσεις τη διαίσθησή σου, υπάρχει περίπτωση όμως να μηνείς σε μπλέάδες αν ανήκεις σε εκείνους που είναι μπερδεμένοι σε αδιέξοδες καταστάσεις. Έρχονται κάπως πιο έκαστηφες καταστάσεις στα προσωπικά.

Ιχθύς: Πετυχαίνεις στόχους. Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες, ειδικά από την Παρασκευή και μετά όπου η ψυχολογία σου είναι πιο ανεβασμένη. Διανύεις ένα διάστημα που εξετάζεις κατά πόσο έχετε τις ίδιες ανάγκες με το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ενώ το Σάββατο φέρνει την ανάγκη για περισσότερη εξωστρέφεια με τους φίλους στο πλευρό σου.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ διατροφής

To σπανάκι στην διάτα



BRAS DE FRÈRES

SEASON 2024

Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères

