

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #790

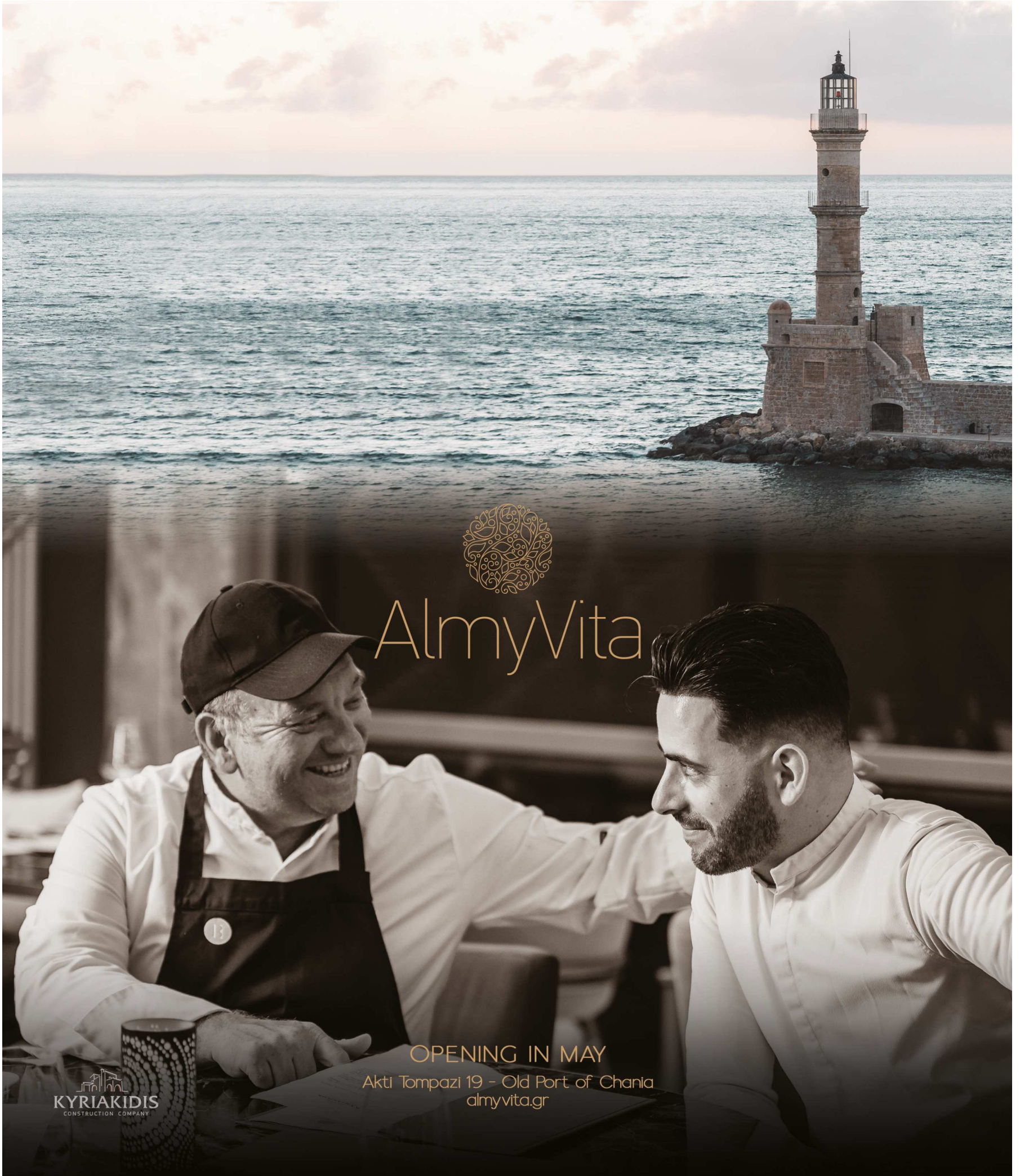
WEEK: 10/04-23/04

🌐 chilloutnews.gr

📌 Chillin Free Press

📷 [chillinpress](#)

✉ chilloutnews@hotmail.com



AlmyVita

OPENING IN MAY

Akti Tompazi 19 - Old Port of Chania
almyvita.gr


KYRIAKIDIS
CONSTRUCTION COMPANY

10/04/2024

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
 ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
 ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
 ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
 REAL ADV.
 ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ
 ΧΑΝΙΑ 73135
 T.28210 44127
 ΚΙΝ.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #790
 WEEK: 10/04-23/04

chilloutnews.gr
 Chillin Free Press
 chillinpress
 chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Ας κρατήσουμε το θετικό!

Λίγο οι καλές καιρικές συνθήκες, λίγο η έλευση της άνοιξης και όλα μοιάζουν καλοκαίρι και πάλι στο νησί. Οι ετοιμασίες στα τουριστικά θέρετρα έχουν ξεκινήσει, ενώ και οι εποχιακές επιχειρήσεις βρίσκονται σε πυρετό προετοιμασιών. Στα ευχάριστα, το γεγονός ότι ήδη έχουν λειτουργήσει κάποιες ξενοδοχειακές μονάδες φιλοξενώντας και τους πρώτους επισκέπτες της σεζόν.

Μια πολλά υποσχόμενη σεζόν, όπως κάθε χρόνο άλλωστε, που μέχρι στιγμής έχει καταγραφεί ως εξής. Από τη μία πλευρά έχουμε ξενοδόχους αλλά και πράκτορες να αναφέρονται σε μία ανοδική χρονιά, ως προς τον αριθμό των προκρατήσεων και από την άλλη παρατηρείται μια συγκρατημένη αισιοδοξία και σε κάποιες περιπτώσεις μια απαισιοδοξία σε ότι αφορά τις κρατήσεις σε βίλλες, που θεωρητικά αποτελούν τον «καλό κόσμο που θέλει το νησί».

Εγώ θα έλεγα ότι όλοι είναι ωφέλιμοι αυτή τη περίοδο και όλους τους χρειαζόμαστε. Άλλωστε δεν γνωρίζουμε απόλυτα πως λειτουργεί κάθε τουρίστας στις διακοπές του και πως επιλέγει να ξοδέψει το budget του στις διακοπές του. Εμείς οφείλουμε να υποδεχτούμε με χαμόγελο και υψηλές υπηρεσίες κάθε επισκέπτη του νησιού και στο τέλος να κάνουμε ταμείο. Το early start είναι μια σημαντική εξέλιξη, για μια μεγαλύτερη σε διάρκεια σεζόν.

Ας κρατήσουμε λοιπόν το πρώτο θετικό, μπαίνοντας στη καλοκαιρινή σεζόν!



DON'T WATCH

Drive Away Dolls



Δυστυχώς το Drive Away Dolls είναι μια ταινία που πραγματικά όχι μόνο δεν προσφέρει κάτι στον θεατή, αλλά όσο περνάει η ώρα τον εξοργίζει. Περιμένουμε κάτι ψυχαγωγικό και ανατρεπτικό, μέχρι φυσικά να την δούμε, όμως. Ειδικά στο δεύτερο μισό είναι ανεκδιήγητη και δεν έχει συνοχή, χωρίς κάποιο ιδιαίτερο νόημα στα τεκταινόμενα. Για να το πάρουμε από την αρχή, εν μέρει ο σκηνοθέτης επιχειρεί να βάλει την δική του "πινελιά" για την σύγχρονη πραγματικότητα και η αλήθεια είναι πως μέχρι ένα σημείο έχεις ένα ενδιαφέρον για το "που το πάει", αλλά μετά από λίγο δεν... τσουλάει. Ωστόσο από και και πέρα, με αποκορύφωμα το χαστικό δεύτερο μισό που είναι λες και θέλει απλά να γεμίσει τον χρόνο με ασύνδετες τραβηγμένα σκηνές και καταφέρνει να σε αφήνει με το στόμα ανοιχτό, ωστόσο για όλους τους λάθος λόγους. Αντί να έχει μια ένταση, αγωνία και τα συναφή, γίνεται ολόενα και πιο άνευρη με ένα τεμπέλικο σενάριο, χαρακτήρες που είναι το λιγότερο καρικατούρες και παρόλο που υπήρχε προοπτική για κάτι πρωτότυπο, καταλήγει σε φιάσκο.



ANIMALS PROFILE

Άνοιξη: 5 Συμβουλές για την ασφάλεια των κατοικίδιων μας #3

4.Εργασίες επισκευές
 Προϊόντα όπως τα χρώματα, τα ορυκτέλαια και οι διαλύτες μπορεί να είναι τοξικά για τα κατοικίδια μας και να προκαλέσουν σοβαρό ερεθισμό ή χημικά εγκαύματα. Διαβάζουμε προσεκτικά όλες τις ετικέτες για να δούμε αν το προϊόν είναι ασφαλές για χρήση γύρω από τους τετράποδους φίλους μας. Επίσης, πρέπει να επιδεικνύουμε προσοχή σε φυσικούς κινδύνους, όπως είναι τα καρφία, οι συνδετήρες, οι μονώσεις, οι λεπίδες και τα ηλεκτρικά εργαλεία. Το καλύτερο, φυσικά, είναι ο χώρος όπου βρίσκονται όλα τα παραπάνω να είναι κλειδωμένος και να μην έχουν πρόσβαση σε αυτόν τα κατοικίδια. Όταν τα χρησιμοποιείτε, φροντίστε απλώς να μη βρίσκονται στον ίδιο χώρο.

5.Ψύλλοι και τσιμπούρια
 Τα ενοχλητικά παράσιτα, όπως οι ψύλλοι και τα τσιμπούρια, αρχίζουν να εμφανίζονται κατά τη διάρκεια της άνοιξης. Γι' αυτό θα πρέπει να αναφερθεί ότι τα προληπτικά φάρμακα κατά των παρασίτων είναι σαφώς απαραίτητα. Αν δεν έχετε λάβει τέτοια μέτρα, το κατοικίδιό σας κινδυνεύει. Επικοινωνήστε με τον κτηνίατρό σας και ενημερωθείτε για τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε.

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος)
 ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
 CHANIA

#BESTOFFB



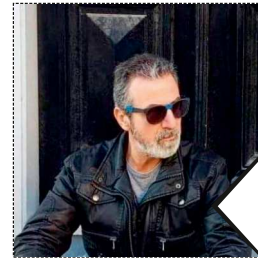
#Giorgos Chatzistaourakis

Όλο σκόνη από την Αφρική έρχεται! Χάθηκε να έρθει λίγη από τη Κολομβία, να γουστάρουμε κιόλας!



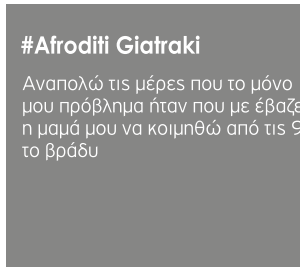
#Thanos Di-Vita

Τα σκέτς των AMAN πριν 25 χρόνια είναι πλέον η κανονική καθημερινότητα της χώρας



#Manolis Grigorakis II

Νίκος Καρβέλας: "Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα ενός μειονεκτήματος είναι το μειονέκτημα του πλεονεκτήματος να το κάνεις πλεονέκτημα του μειονεκτήματος". Ήταν σπουδαίοι οι αρχαίοι Έλληνες φιλόσοφοι, αλλά κι οι σημερινοί δεν πάνε πίσω.



#Afroditi Giatraki

Αναπολώ τις μέρες που το μόνο μου πρόβλημα ήταν που με έβαζε η μαμά μου να κοιμηθώ από τις 9 το βράδυ



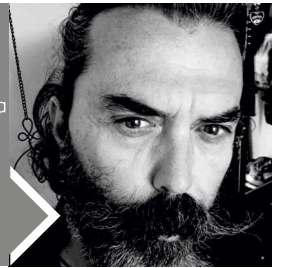
#Amavullis Alogianni

Εσκίησα μια πολύ καλή διατροφούλα χθες η οποία τελείωσε χθες

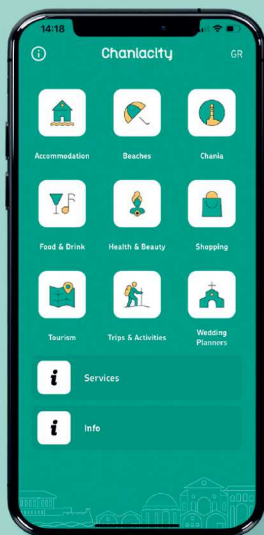


#Antonis Paterakis

Ευτυχώς που αυξήθηκε ο κατώτατος μισθός και τώρα με τα 830 ευρώ θα είναι πολύ πιο εύκολο να νοικιάσεις σπίτι με 800 ευρώ ενοίκιο



ΟΛΗ Η ΠΟΛΗ...στην παλάμη σας!



DOWNLOAD FOR FREE



Download on the App Store | Available on the Google Play

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΕΓΓΡΑΦΕΣ

6934354154



Chania city app the one and only fully organized city guide | chaniacityapp.gr

Closing party

5 Χρόνια
 Ήγχορδο

ΠΕΝΤΟΧΙΛΙΑΡΑ

Κυριακή

14/04/24

ΕΝΑΡΞΗ 14:30

ΚΑΤΩ ΔΑΡΑΤΣΟ -ΧΑΝΙΑ ·6987779374

H LIVE ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΗΣ!

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά! Στα καθιερωμένα, η αρχή γίνεται κάθε Τετάρτη με την αγαπημένη "BarSTARS" karaoke βραδιά υπό την επιμέλεια του Στάθη Ιωάννου και κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino full Band, κάθε Παρασκευή οι ανανεωμένοι Freaktones σας απογειώνουν και κάθε Σάββατο ο μοναδικός Μάνος Μαλαξιάνακας με τη μπάντα του φροντίζουν να γίνεται αξέχαστο! Και πάμε στα special: Πέμπτη 11/4 ο Valentino υποδέχεται τη Στέλλα Γεωργακάκη σε μια άκρως ελληνική βραδιά, Σάββατο 13/4 στις 19: ο Ταφ Λάθος μαζί με τον Dj Micro στα Decks, βγαίνουν στον δρόμο για το 2024 και παρουσιάζουν ένα "Best Of Setlist", Κυριακή 14/4 οι Χαϊνδες έρχονται στο Bras de Freres για μια μοναδική συναυλία. Τρίτη 16/4 θα λάβει χώρα ο πρώτος προκριματικός για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Karaoke KWC Greece 2024 και Κυριακή 21/4 ο Δημήτρης Μυστακίδης και η μπάντα του θα σταθούν όρθιοι στη σκηνή και θα μας θυμίσουν ότι στη μουσική (όπως θα 'πρεπε και στη ζωή) δεν υπάρχουν σύνορα, ταμπέλες ή αποκλεισμοί!

The Day: Τετ. 10/4 - Κυρ. 21/4

The Time: 21:00

Location: Επιμενίδου 2

Instagram Facebook BrasDeFreres



ALMYVITA: Η ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΑΞΙΖΕΙ..ΤΩΡΑ ΔΙΠΛΑ ΣΑΣ!

Το αγαπημένο luxury seafood restaurant με την υπογραφή του γνωστού σε όλους chef Ettore Bottrini σίγουρα το γνωρίζετε και το μόνο που πρέπει να μάθετε είναι ότι επιστρέφει ανανεωμένο σε όλους τους τομείς με σκοπό φυσικά να μονοπωλήσει τις προτιμήσεις των φίλων της γαστρονομίας για ακόμα μια σεζόν. Αυτό που ίσως δε γνωρίζετε είναι για την έλευση του νέου AlmyVita σε νέα τοποθεσία, στην καρδιά του Παλιού Λιμανιού, αρχές Μαΐου! Στην Ακτή Τομπάζη 19, με θέα τον επιβλητικό Φάρο ο Executive Chef Έκτορας Μποτρίνι και ο Chef Σωτήρης Μασουόκας ανυπομονούν να σας ταξιδέψουν σε ένα γαστρονομικό κόσμο που θα σας ενθουσιάσει! Αν και σεις επιθυμείτε να γευτείτε ένα πραγματικό τελετουργικό υψηλών προδιαγραφών, με έμφαση στην καλύτερη δυνατή περιποίηση σας, τότε ένας είναι ο προορισμός φέτος το καλοκαίρι.. AlmyVita!

INFO

The Day: Coming Soon

The Place: AlmyVita

Location: Ακτή Τομπάζη 19, Παλιό Λιμάνι

Instagram Facebook almyvita.gr



5 ΧΡΟΝΙΑ 'ΕΓΧΟΡΔΟ CLOSING PARTY

Η μουσική ταβέρνα Έγχορδο κλείνει 5 χρόνια γεμάτα αξέχαστες λαϊκές live βραδιές και στην κυριολεξία, τα σπάει! Ο γνωστός προορισμός διασκέδασης στο Κάτω Δαράτσο την Κυριακή 14 Απριλίου σας περιμένει το μεσημέρι για ένα birthday αλλά και closing season party που δε θα έχει προηγούμενο! Τα αγαπημένα «Πεντοχιλιारा» παίρνουν θέση στη σκηνή, η γιορτή ξεκινάει γεμάτη κέφι και διασκέδαση και εσείς τα δίνετε όλα! Ή σχεδόν όλα, κρατήστε λίγες δυνάμεις για το τέλος όπου όσοι έχουν δει τη σκηνή «Ηλία, ρίχτο!» από την ταινία «Όλα είναι δρόμος» έχουν μια εικόνα για το τι θα συμβεί. Οπότε ξέρετε, δε χάνεται αυτό!

INFO

The Day: Κυρ. 14/4

The Time: 14:30

The Place: Μουσική Ταβέρνα Έγχορδο

Location: Κάτω Δαράτσο

Instagram Facebook Enhordochania



ΤΑ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΑ ΣΤΟΝ ΑΜΠΑΔΙΩΤΗ ΕΙΝΑΙ LIVE!

Το αγαπημένο Στέκι του ΑΜΠΑΔΙΩΤΗ στις Μουρνιές με τις ξεχωριστές γεύσεις και την πάντα φιλόξενη και ζεστή ατμόσφαιρα σίγουρα το ξέρετε και πολλοί το έχετε κιόλας δοκιμάσει. Αυτό που ίσως δε ξέρετε είναι για το ξεχωριστό μουσικό σχήμα που κάθε Σάββατο βράδυ και Κυριακή απόγευμα βάζει φωτιά στην πίστα και σας χαρίζει αξέχαστες στιγμές διασκέδασης! Οι Αντώνης Πρέκας και Βαγγέλης Μαρούλης μαζί με τους Γιώργο Κουτσουδάκη, Στέφανο Καρασαββίδη και Μιχάλη Τζομπανόπουλο σας ξεφραντώνουν με ένα πλούσιο λαϊκό και κρητικό χορευτικό πρόγραμμα! Και μαζί με το εγγυημένο γευστικό πακέτο του Αμπαδιώτη, φτιάχνουν την ιδανική πρόταση εξόδου για εσάς!

INFO

The Day: Κάθε Σάββατο - Κυριακή

The Place: Αμπαδιώτης Μεζεδοπωλείο - Μουσική Σκηνή

Location: Αρπακουλάκων 37, Μουρνιές

Instagram Facebook TO STEKI TOY Αμπαδιώτη



ΧΑΪΝΔΕΣ LIVE ΣΤΟ BRAS DE FRERES!

Οι Χαϊνδες έρχονται στο Brasdefreres στα Χανιά την Κυριακή 14.04.2024 για μια μοναδική συναυλία! Μια κολεκτίβα αληθινής τέχνης για πάνω από τρεις δεκαετίες. Μια διαδρομή αφεγάδιαστου ήθους και απόλυτης συνέπειας. Μια συλλογικότητα που τολμά να πεθάνει και να ανασταίνεται. Μια ομάδα που εξελίσσεται διαρκώς, ρισκάρει και πειραματίζεται. Μια ανεξάρτητη φωνή, που δε φοβάται να μιλήσει όταν όλοι οι άλλοι σιωπούν. Μια (άνευ προηγούμενου στα ελληνικά χρονικά) πολυσχιδής παρουσία: συναυλίες, πανηγύρια, θεατρικές-χορευτικές παραστάσεις, δίσκοι, βιβλία, κόμικς, αρθρογραφία. Παίζουν και τραγουδούν: Δημήτρης Αποστολάκης, Μιχάλης Γαλάνης, Δημήτρης Ζαχαριουδάκης, Peter Jaques, Γιώργος Κωνσταντίνου, Μιχάλης Νικόπουλος και Αγγελική Σύρκου.

INFO

The Day: Κυρ. 14/4

The Place: Bras De Freres

The Time: 21:00

Location: Επιμενίδου 2

Instagram Facebook BrasDeFreres



THE JAR CAFE: THE SPRING EDITION

Ο Απρίλιος είναι ο μήνας της αλλαγής. Ο μήνας που όλοι αρχίζουμε να μπαίνουμε στους ρυθμούς της άνοιξης και να αποζητάμε πιο πολύ την χαλαρή έξοδο. Μέσα σε αυτά που απολαμβάνουμε ακόμα περισσότερο είναι τα brunch breaks στο The Jar. Πατάμε παύση στο χρόνο, δίνουμε ραντεβού στο Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας και απολαμβάνουμε ποιοτικό καφέ και ένα νοστιμότατο brunch. Το The Jar είναι και φέτος ο αγαπημένος μας προορισμός και η ιδανική μικρή απόδραση στη πόλη...δε συμφωνείτε;

INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The place: The Jar Cafe

Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

Instagram Facebook The Jar_cafe

The TREND SETTER



NAILS * MASSAGE * MAKE UP * FOOD SUPPLEMENTS & VITAMINS * PERFUMES & SOLARIUM

📍 KISSAMOU 129, CHANIA 📞 28210 96790

TRIED & TESTED!

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΤΗ ΜΕΡΑ ΣΑΣ ΣΩΣΤΑ!

NEW ENTRY: STRAPATSADA!

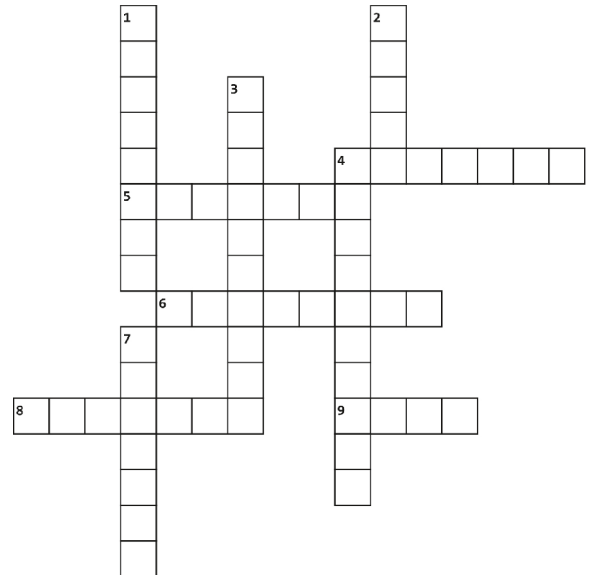


Είστε σε αναζήτηση ενός απολαυστικού καφέ; Ο Φούρνος Ντουρουντούς στη Πλατεία 1866 είναι το κατάλληλο μέρος! Είτε προτιμάτε έναν κλασικό espresso, έναν πλούσιο latte ή ένα specialty blend, εδώ θα βρείτε τον ιδανικό συνδυασμό γεύσεων και αρωμάτων που θα σας εντυπωσιάσει. Αφεθείτε σε μια ανακάλυψη γευστικών εμπειριών συνοδεύοντας τον καφέ σας με το μοναδικό breakfast & brunch (...ναι και vegetarian!) ή take away με μια από τις ξεχωριστές επιλογές σε αλμυρές και γλυκές επιλογές σε σφολιάτες, λαχταριστά κρουασάν και σαντουίτς! Η κάθε μέρα αξίζει να ξεκινάει με έναν καλό καφέ, και εδώ θα βρείτε τον απόλυτο τρόπο να το κάνετε!

Ο δημιουργικός οίστρος του the Jar cafe δε σταματά! Για ακόμα μία φορά μας εκπλήσουν ευχάριστα με μία ονειρική στραπατσάδα που επιβάλλεται να δοκιμάσεις. Αν σου αρέσουν τα αυγά ποικιλοτρόπως, αυτή είναι η εκδοχή που θα λατρεύσεις! Με φρυγανισμένο ψωμί on the side τυρί που λιώνει και ντομάτα που του δίνει την απαραίτητη δροσιά, είναι ιδανικό πρωινό και μια εξαιρετική επιλογή για brunch. Το new entry που θα λατρεύεις είναι εδώ. Εσύ ακόμα να το δοκιμάσεις;



CHILLIN CROSSWORD



Down

- 1. Έκλεισε τις πόρτες του αυτή την εβδομάδα
- 2. Τι προϊόν πρόσθεσε το Lucky στο κατάλογο του;
- 3. Αγwονίστηκε σε αγώνα τοπικού σε ηλικία 67 ετών
- 4. Πολιτικός που βρέθηκε στα Χανιά αυτές τις μέρες
- 7. Ποια ομάδα εξασφάλισε τη παραμονή της στην Α κατηγορία

Across

- 4. Beach club που ανακοίνωσε το opening του
- 5. Ποιο κατάστημα με brunch πουλήθηκε πολύ πρόσφατα
- 6. Που θα γίνει το πρώτο φετινό Street Food festival
- 8. Ποιος σκόραρε πρώτος στη νίκη του ΑΟΧ με τη Καλλιθέα
- 9. Αγαπημένο open air restaurant bar λίγο πριν μπει στο Ρέθυμνο

ΜΕΖΕΔΟΠΟΛΕΙΟ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΚΗΝΗ

ΑΜΠΑΔΙΩΤΗΣ

ΜΙΧΑΗΛ ΤΣΟΜΤΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΤΣΟΥΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΡΕΚΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΗΣ

ΑΝΟΙΧΤΑ ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ

Αρκαουλάκηδων 37 Μουρνιές (100μ. από το ΕΠΑΛ Μουρνιών)
Τηλ. 28210 96811 & 6946688200

NEMESIS

THIS SUMMER
17.00 - 00.00

MUSIC BY **AD**

CABANA MARE
beach club



Πάμε πλατεία 1866

Δεν είναι απλά ένας Καφές...
είναι **ΝΤΟΥΡΟΥΝΤΟΥΣ!**

Κεντρικό: Χώρα Σφακίων, ΤΚ 73100
Υποκ. Α': Αλ. Παπαναστασίου 14, ΤΚ 73200
Υποκ. Β': Χατζημιχάλη Γιάνναρη 41, ΤΚ 73135
Χανιά, Κρήτη, Τ. 28250 91270

www.ntourontous.gr



ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ / FOLLOW US
Facebook NtourontousFournos
Instagram ntourontous_bakery

ΒΡΑΔΙΑ ΕΓΚΑΙΝΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ iReady!

Παρουσία πολλών φίλων, γίορτασε τα εγκαίνια του τη Παρασκευή 5 Απριλίου, το νέο κατάστημα αξεσουάρ και service κινητών, tablet και υπολογιστών, iReady. Λίγο μετά τις 18.00, όλα ήταν έτοιμα για την υποδοχή των φίλων του καταστήματος. Ένας πλούσιος μπουφές από αλμυρά και γλυκά finger food από το Select και οι μουσικές του Andreasondecks περιλάμβαναν το soundtrack της βραδιάς. Οι δύο οικοδεσπότες Νίκος Θεοδωράκης και Νώντας Τζαμαντάκης καλωσόριζαν γνωστούς και φίλους στο ολοκαίνουριο iReady, συστήνοντας τις υπηρεσίες του καταστήματος σε όσους επισκεπτόταν για πρώτη φορά το κατάστημα. Με χαλαρή διάθεση και ποτάκι συνεχίστηκε η βραδιά ως αργά, με τους φίλους του καταστήματος να απολαμβάνουν κάθε στιγμή. Εμείς ευχόμαστε το iReady να είναι πάντα "ready" να λύσει κάθε μας τεχνολογική ανάγκη! Καλές και πολλές δουλειές παιδιά!!!



ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΤ ΒΡΑΣ



S.F.F.C 2024



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

chillin EVENTS all in EVENTS

CHANIA!



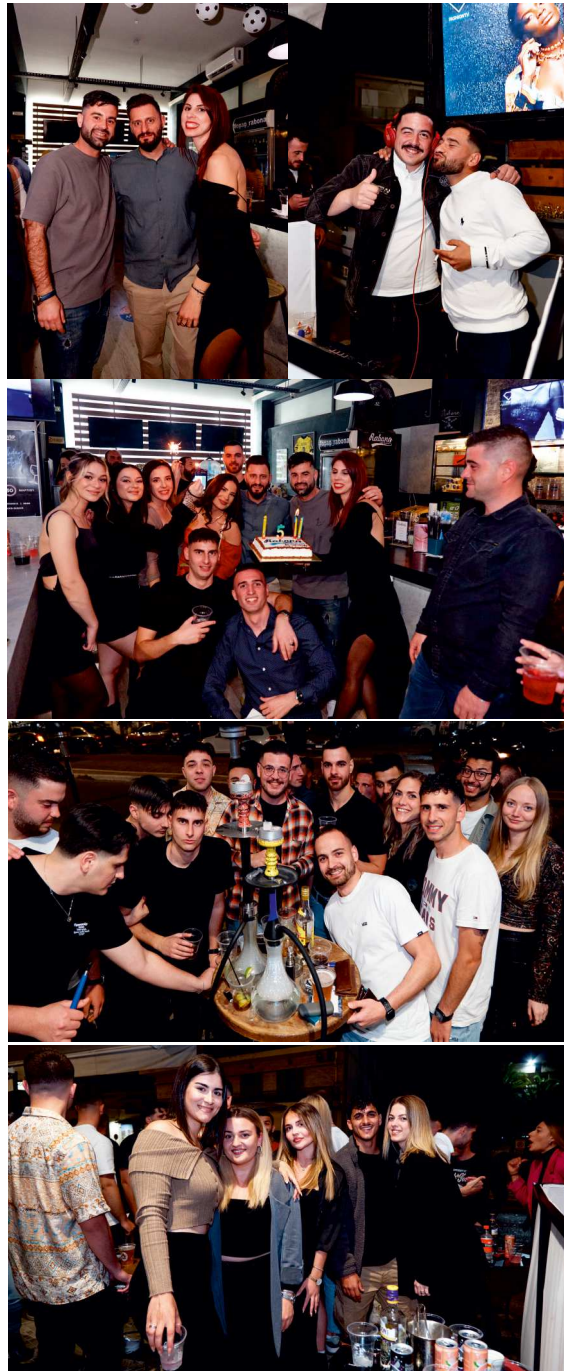
24-25-26 MAY

...ΔΗΛΩΣΕ...
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΝΥΧΤΕΣ ΣΤΟΥ ΑΜΠΑΔΙΩΤΗ



5 ΧΡΟΝΙΑ RABONA



ΤΑ ΠΕΝΤΟΧΙΛΙΑΡΑ ΣΤΟ ΕΓΧΟΡΔΟ



Argy
 ARGY PAPADAKI
 MAKE UP ARTIST

Bridal
 MAKEUP

Info / bookings
 f Argy Papadaki
 iro_papadaki_mua

By Real



ΠΡΟΒΟΛΕΣ



zodia



Όντας πατέρας δύο, μπορώ να επιβεβαιώσω ιδίοις όμμασι, ότι όσα άκουγα περί παιδιών και εξοπλισμού από πελάτες αλλά και φίλους, ήταν ...μπούρδες. Κάθε φορά είχα αμφιβολίες όταν ο πατέρας έσκαιε με το μικρό παιδί του για να του αγοράσουν κράνος και επέμενε ο ίδιος «δώσε του ανοικτό γιατί το κλειστό θα την πνίγει και δεν θα το φοράει». Αρκετές φορές το ίδιο το παιδί δεν είχε κανένα πρόβλημα να δοκιμάσει κλειστό, αλλά ο μπαμπάς ανένδοτος: «δώσε της τζετ, ξέρω εγώ, δεν θα το φοράει». Άφηνα ένα μικρό παραθურάκι μπας και είχε δίκιο γνωρίζοντας κάτι που δεν ήξερα. Ε δεν είχε. Αυτά στην ψυχολογία ονομάζονται «προβολές». Δηλαδή προβάλλουμε στους άλλους αυτό που νομίζουμε ή πιστεύουμε εμείς. Δεν σου αρέσει να φοράς κλειστό κράνος με σωστή εφαρμογή; Ε ούτε στους άλλους θα αρέσει. Δεν σου αρέσει η βρώμη με μπανάνα και χαρουπόμελο; Μάλλον ούτε το καμάρι σου πρέπει να το δοκιμάσει, αποκλείεται να του αρέσει. Νομίζεις όμως. As ξεκαθαρίσουμε ότι παρότι κάθε παιδί είναι μοναδικό, με δική του προσωπικότητα, χαρακτήρα, ταλέντα και ταμπεραμέντο, όταν τίθενται θέματα υγείας και ασφάλειας ΠΡΕΠΕΙ να γίνονται αυτά που πρέπει. Δεν θέλει να φορέσει κράνος; Πολύ ωραία, δική του επιλογή είναι αυτή αλλά δεν έχει ούτε βόλτα ούτε με το πατίνι. Δεν μιλάμε καν για μηχανάκι, ούτε για δέκα μέτρα μέχρι το σχολείο απέναντι. Είπαμε πατίνι, διότι από εκεί, την ηλικία των δύο ή και νωρίτερα, πρέπει να ξεκινάει η εκπαίδευση περί ασφάλειας. Αν το μάθει στο πατίνι, θα το φοράει και στο ποδήλατο και αργότερα στο μηχανάκι ως αναβάτης ή συνεπιβάτης. Και μπορεί να είστε φοβεροί και τρομεροί στην θεωρία, απόφοιτοι καταπληκτικών Σχολών Γονέων και απίθανων Μοντεσοριανών Μεθόδων, αλλά αν δεν το βλέπουν να το κάνετε εσείς οι ίδιοι αυτό που τους λέτε, παραμύθια μάντολες θα το κάνουν κι αυτά. Δείξτε τους και εξηγήστε τους την σωστή κουλτούρα όσον αφορά την ασφάλεια με κράνη, ζώνες ασφαλείας και λοιπά, κάντε το κι εσείς ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ χωρίς εξαιρέσεις, και τα παιδιά σας θα είναι σε καλό δρόμο, μεταφορικά και κυριολεκτικά.

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



#numero

Οι Μαγγόλοι ρίχνουν αλάτι στο τσάι τους αντί για ζάχαρη.

Ο Πάπας Ιωάννης ο 12ος και ο Αττίλας ο Ούνος πέθαναν και οι δύο την ώρα που έκαναν σεξ.

Ο Τσακ Μπέρι επινόησε το «περιπάτημα της πάπιας», γιατί ήθελε να κρύψει τις ζάρες στο κουστούμι του.

Ο Έρικ Κλάπτον και ο Τζακ Νίκολσον μεγάλωσαν με την εντύπωση ότι η μητέρα τους ήταν η αδερφή τους.

Ο Τζον Γουέιν κέρδισε κάποτε από τον ιδιοκτήτη του το κόλεϊ, που ενσάρκωσε τη θρυλική τηλεοπτική Lassie, σε μία παρτίδα πόκερ.

Η Disneyland στις Η.Π.Α. είναι μεγαλύτερη από τις πέντε μικρότερες χώρες του κόσμου μαζί.



Βαλβέρδε: Σίκωσε το πρώτο Κύπελλο της Μπιλμπάο μετά από 40 χρόνια και αποθεώθηκε Η Αθλητική Μπιλμπάο του Ερνέστο Βαλβέρδε λύγισε την Μαγιόρκα με 4-2 στα πέναλτι (κ.δ. και παρ. 1-1) στον τελικό του Κυπέλλου Ισπανίας που διεξήχθη στο Ολυμπιακό Στάδιο της Σεβίλλης και κατέκτησε το τρόπαιο για 24η φορά στην ιστορία της και πρώτη από το... 1984 και τον «πόλεμο του Σαντιάγο Μπερναμπέου»!

Ο Ερνέστο Βαλβέρδε έγραψε το όνομα του με χρυσά γράμματα στην ιστορία της Αθλητική Μπιλμπάο!

Ο 60χρονος κόουτς οδήγησε τους Βάσκους στο 24ο Copa del Rey της ιστορίας τους και το πρώτο τους έπειτα από αναμονή 40 χρόνων.

Αυτό ήταν το 2ο Κύπελλο Ισπανίας του Βαλβέρδε, ο οποίος το είχε κατακτήσει και το 2018 με την Μπαρτσελόνα, ενώ αποτελεί τον 2ο τίτλο του με την Μπιλμπάο μετά το Super Cup του 2016.

Από εκεί και πέρα ο Τσιγκουίρι έχει στο παλμαρέ του 2 πρωταθλήματα με τους Καταλανούς, 1 Super Cup με τους Μπλαουγκράνα, ενώ έχει 3 πρωταθλήματα και 2 Κύπελλα με τον Ολυμπιακό, έχοντας πανηγυρίσει δισ νταμπλ (2009 και 2012).

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πείτε ΝΑΙ στην ντοστέια Η παραδοσιακή δίαιτα της Σαρακοστής, χάρη στα άφθονα λαχανικά και φρούτα, είναι πλούσια σε βιταμίνες (Α, C, Ε), φυλλικό οξύ, ιννοστοιχεία, αντιοξειδωτικά και φυτικές ίνες. Αντίθετα, είναι «φτωχή» σε κορεσμένα ζωικά λίπη! Η άφθονη κατανάλωση τροφών πλούσιων σε φυτικές ίνες, όπως τα λαχανικά, τα όσπρια, τα δημητριακά και τα φρούτα ευνοεί τη λειτουργία του εντέρου, που θεωρείται ο δεύτερος εγκέφαλος του οργανισμού. Η αυξημένη πρόσληψη αντιοξειδωτικών, όπως η βιταμίνη Ε, προστατεύει τον οργανισμό από την επίδραση των βλαβερών ελεύθερων ριζών, οι οποίες ευθύνονται για την καταστροφή των κυττάρων. Για να καλύψετε τις ανάγκες σας σε πρωτεΐνη, καταναλώστε όσπρια, τα οποία αν συνδυαστούν σωστά, με δημητριακά δίνουν πρωτεΐνες, ισάξιες του κρέατος. Γαρίδες, καλαμάρια, σουπιές και χταπόδι αποτελούν πλούσιες πηγές πρωτεΐνης υψηλής ποιότητας, ψευδοαργίου και ιωδίου, ενώ ταυτόχρονα είναι χαμηλά σε λιπαρά (βέβαια, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν είναι πλούσια σε χοληστερίνη).



BRAS DE FRÈRES SEASON 2024. Epimenidou 2, Chania rsv. 697 402 0550 fb. Bras de Frères insta. Bras de Frères. Includes posters for Karaoke World, Valentino Stella, Freaktones live, Manos Malaziánakis, and Dimitris Mystakidis.